

# フィットネス有料スクール - スケジュール

## 【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 \*月2回 福嶋 顕IR

2024年10月度 → 中上級 - 10/2・10/16 中級 - 10/9・10/23  
2024年11月度 → 中上級 - 10/30・11/13 中級 - 11/6・11/20  
2024年12月度 → 中上級 - 11/27・12/11 中級 - 12/4・12/18

## 【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 \*月2回 相原 亮知 IR

2024年10月度 → 10/3・10/17  
2024年11月度 → 10/31・11/14  
2024年12月度 → 11/28・12/12

## 【 コンディショニングプラス 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2024年10月度 → 10/3・10/10・10/17・10/24  
2024年11月度 → 10/31・11/7・11/14・11/21  
2024年12月度 → 11/28・12/5・12/12・12/19

## 【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2024年10月度 → 10/4・10/11・10/18・10/25  
2024年11月度 → 11/1・11/8・11/15・11/22  
2024年12月度 → 11/29・12/6・12/13・12/20

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 30 ~ 15 : 30 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年10月度 → スクール休講  
2024年11月度 → 11/8・11/15・11/22 ※11/1は休講(会費調整)  
2024年12月度 → 11/29・12/6・12/13・12/20

## 【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 \*月2回 松本 莉奈 IR

2024年10月度 → 10/5・10/19  
2024年11月度 → 11/2・11/16  
2024年12月度 → 11/30・12/14

● 各種手続きについて ●

締切日(毎月20日)迄にフロントにてお手続きください。

※2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金)までは完全休館日です。



南千里スポーツクラブ  
MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755