

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 * 月2回 福嶋 顕IR

2024年7月度 → 中上級 - 7/3・7/17 中級 - 7/10・7/24
2024年8月度 → 中上級 - 7/31・8/21 8/14はスクール休講 中級 - 8/7・8/28
2024年9月度 → 中上級 - 9/4・9/18 中級 - 9/11・9/25

【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 脇坂 哲平 IR

2024年7月度 → 7/3・7/10・7/17・7/24
2024年8月度 → 7/31・8/7・8/21・8/28 8/14はスクール休講
2024年9月度 → 9/4・9/11・9/18・9/25

【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 * 月2回 相原 亮知 IR

2024年7月度 → 第1・3週 - 7/4・7/18
2024年8月度 → 第1・3週 - 8/1・8/22 8/15はスクール休講
2024年9月度 → 第1・3週 - 9/5・9/19

【 コンディショニングプラス 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2024年7月度 → 7/4・7/11・7/18・7/25
2024年8月度 → 8/1・8/8・8/22・8/29
2024年9月度 → 9/5・9/12・9/19・9/26

【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2024年7月度 → 7/5・7/12・7/19・7/26
2024年8月度 → 8/2・8/9・8/16・8/23 8/30はスクール休講
2024年9月度 → 9/6・9/13・9/20・9/27

【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 30 ~ 15 : 30 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年7月度 → 7/5・7/12・7/19・7/26
2024年8月度 → 8/2・8/9・8/16・8/23 8/30はスクール休講
2024年9月度 → 9/6・9/13・9/20・9/27

【 チャレンジ ステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 * 月2回 松本 莉奈 IR

2024年7月度 → 7/6・7/20
2024年8月度 → 8/3・8/17
2024年9月度 → 9/7・9/21

● 各種お手続きについて ●

締切日（毎月20日）迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ

MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 *月2回 福嶋 顕IR

2024年10月度 → 中上級 - 10/2・10/16 中級 - 10/9・10/23
2024年11月度 → 中上級 - 10/30・11/13 中級 - 11/6・11/20
2024年12月度 → 中上級 - 11/27・12/11 中級 - 12/4・12/18

【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 *月2回 相原 亮知 IR

2024年10月度 → 10/3・10/17
2024年11月度 → 10/31・11/14
2024年12月度 → 11/28・12/12

【 コンディショニングプラス 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2024年10月度 → 10/3・10/10・10/17・10/24
2024年11月度 → 10/31・11/7・11/14・11/21
2024年12月度 → 11/28・12/5・12/12・12/19

【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2024年10月度 → 10/4・10/11・10/18・10/25
2024年11月度 → 11/1・11/8・11/15・11/22
2024年12月度 → 11/29・12/6・12/13・12/20

【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 30 ~ 15 : 30 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年10月度 → スクール休講
2024年11月度 → 11/8・11/15・11/22 ※11/1は休講 (会費調整)
2024年12月度 → 11/29・12/6・12/13・12/20

【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 *月2回 松本 莉奈 IR

2024年10月度 → 10/5・10/19
2024年11月度 → 11/2・11/16
2024年12月度 → 11/30・12/14

● 各種手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。

※2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金)までは完全休館日です。



南千里スポーツクラブ
MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755